

令和7年 10月 元気 献立表



クイズ！ 甘みの強さとねっとりした食感が特徴で別名「蜜イモ」とも呼ばれるサツマイモの品種はどれでしょう？

1. 安納芋 2. 紅あずま 3. なんと金時

1	水	焼き肉風	17	金	牛丼
2	木	肉みそ丼	18	土	魚の竜田揚げ
3	金	煮魚	19	日	
4	土	焼きそば	20	月	
5	日		21	火	魚のムニエル
6	月		22	水	サツマイモの酢豚風
7	火	かき揚げうどん	23	木	具たくさん汁・チーズかつ
8	水	魚の味噌煮	24	金	煮込みハンバーグ
9	木	梅シラス丼・エビカツ	25	土	秋の治部煮
10	金	親子丼	26	日	
11	土	ｷﾉﾝあんかけ豆腐・魚フライ	27	月	
12	日		28	火	三色丼
13	月		29	水	天ぷら盛り合わせ
14	火	カレーライス	30	木	魚の照り焼き
15	水	照焼きチキン	31	金	ｷﾉﾝ南蛮・パンプキンサラダ
16	木	カボチャコロッケ	*食材の調達の都合によりメニューが変更することがありますが、その節はご了承ください。		

クイズの答え： 1 安納芋 (鹿児島種子島で生まれた品種)